

## Mein Angebot

### Energiearbeit -

**Energetik TAO Healing nach Dr. Ernestina Mazza®**

\*\*\*\*\*

**Chakren - die fünf Elemente der TCM,  
Kristall- und Edelsteinkunde**

\*\*\*\*\*

**Kinesiologie - Touch for Health® I-IV**

**Brain Gym - Pädagogische Kinesiologie**

\*\*\*\*\*

**Energetische Körperarbeit nach Martin Henglein**

\*\*\*\*\*

**Aromapflege bei psychiatrischen Erkrankungen**

\*\*\*\*\*

**Aromaberatung & Aromapflege**

\*\*\*\*\*

**Klangschalenmassage**

\*\*\*\*\*

Meine Arbeit richtet sich individuell an den Bedürfnissen jedes einzelnen, dabei verwende ich die verschiedenen Techniken, die ich in meinen Ausbildungen erlernt habe.

\*\*\*\*\*

**Hinweis: Ein Besuch in meiner Praxis kann einen Besuch beim Arzt nicht ersetzen.**

\*\*\*\*\*

**Ich verwende Produkte von Feeling und Farfalla, diese sind auch über mich beziehbar.**

\*\*\*\*\*

**Umsatzsteuerfrei aufgrund der Kleinunternehmerregelung**

## Ausbildungen

1997 Diplom Gesundheit- und Krankenpflege Personal

2015 Diplom Aromafachfrau

2015 Aromapflege für Babys, Kinder u. Jugendliche

2016 Kinder-Energetik, Kinder Mental- und Empathietrainer

2017 Psychologische Energetik TAO Healing

2017 Kinesiologie - Touch for Health® I - IV

2017 Brain Gym - Pädagogische Kinesiologie

2018 Chakren Energetik

2018 Systemische und Rituelle Prozessarbeit

2018 Kristall und Edelsteinkunde

2019 Aromapflege bei psychiatrischen Erkrankungen

2020 Die Wunder der Weiblichkeit - Energetisch begleiten

2020 Hochsensibilität - Energetisch begleiten

2020 Klangschalenmassage

**Die Augen sind die Wege des Menschen,  
die Nase ist sein Verstand.**

(Hildegard von Bingen)

## Kontakt Daten

**Elisabeth Müllner**

**DGKP, Humanenergetik für Kinder und Erwachsene,  
Dipl. Aromafachfrau, Kinesiologie und Brain Gym  
Praxis: 8344 Bad Gleichenberg, Franz-Wagner-Weg 3**

Telefon: 0664/4032961

[www.aroma-duftwerkstatt.at](http://www.aroma-duftwerkstatt.at)

Mail: [office@aroma-duftwerkstatt.at](mailto:office@aroma-duftwerkstatt.at)

[www.facebook.com/aromaberatung.muellner](https://www.facebook.com/aromaberatung.muellner)

## Aroma-Humanenergetik

# Elisabeth Müllner

Humanenergetik für Erwachsene  
und Kinder | Kinesiologie und Brain  
Gym | Dipl. Aromafachfrau | DGKP

- Humanenergetik
- Kinesiologie
- energetische Körperarbeit
- Klangschalenmassage
- Aromaberatung
- Aromapflege
- Workshops und Vorträge





In meiner Praxis wende ich die Körperarbeit nach Martin Henglein an.

### Die energetische Körperarbeit nach Martin Henglein:

Sie stimuliert die Selbstregulation des menschlichen Organismus. Es wird eine Harmonisierung zwischen der rechten und der linken Körperhälfte erreicht. Sie hat nichts mit „Energieaustausch“ zu tun, sondern versucht vielmehr Energie des „Systems“ wieder zum „Fließen“ zu bringen. Steigerung des Lymphflusses (dadurch Förderung der Entgiftung, des Abtransportes von Stoffwechselschlacken, Steigerung des lokalen Blutflusses). Leichte Verlangsamung - Vertiefung der Atmung, dadurch Verbesserung der Sauerstoffversorgung des Organismus. Entspannen, Loslassen vom Alltag (kurzes Abtauchen, kurzer „Oase-Stopp“, Entschleunigen).

Ich habe verschiedene Techniken in meinen Ausbildungen erlernt und setze diese auch individuell nach den Bedürfnissen meiner Klienten ein. Jeder Mensch ist anders und hat andere Bedürfnisse und Zugänge.

Energiearbeit hat die Aufgabe den Körper mit Lebensenergie zu versorgen.

Erkennen und lösen von Blockaden und Verspannungen auf körperlicher und energetischer Ebene.

Chakrenarbeit - hilft das unser Körper mit Lebensenergie versorgt wird.

Glaubenssätze erkennen und auflösen.

Chakren, Elemente nach der TCM, Meridiane und das Energiefeld erkennen, Impulse geben um das Ungleichgewicht auszugleichen (auf körperlicher und energetischer Ebene).

Entspannungsübungen/Meditationen, Konzentrationsübungen, Atemtechniken, Klopftechniken.

Kinesiologie - Touch for Health ist eine Methode, wo blockierte Muskel-Energiekreisläufe ausgeglichen werden können. Dazu verwende ich den manuellen Muskeltest.

Die genauen Beschreibungen findet ihr auf meiner Homepage. „[www.aroma-duftwerkstatt.at](http://www.aroma-duftwerkstatt.at)“

### Gesundheitliche Wirkung von ätherischen Ölen:

Durch ihre kleine Molekularstruktur gelangen ätherische Öle über Haut und Schleimhaut in Blutkreislauf und Gewebe. Auf diesem Weg beeinflussen sie den gesamten Organismus. Über das Einatmen gelangen sie über Schleimhäute und Lunge ebenfalls in den Blutkreislauf. Über die Sinneszellen der Nase gelangen die Duftinformationen ins Gehirn. Die Aromatherapie macht sich zu Nutze, dass auch Gerüche Einfluss auf die Gefühle, das vegetative Nervensystem, die Hormonproduktion und das Immunsystem nehmen können.

(Quelle: Wikipedia)



Die Raumbeduftung wirkt reinigend, anregend, aktivierend, beruhigend, ausgleichend, konzentrationsfördernd,... und führt zu einem angenehmen Raumklima und Wohlbefinden.